Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 14:57

Link do produktu: https://www.sklep-bio-natura.pl/ashwagandha-withania-ospala-stres-kenay-ag-p-50.html



Ashwagandha extrakt Withania ospała Kenay AG 60 kapsułek. Na stres

Cena	**41,00 zł**
Producent	**Kenay Ag**

Opis produktu

ASHWAGANDHA. Ekstrakt. Stres, Pamięć. Suplement diety

Składniki: Składniki: ekologiczny ekstrakt z korzenia witanii ospałej (Withania somnifera) /KSM-66 Ashwagandha®/ standaryzowany na zawartość witanolidów: 5%, kapsułka: hydroksypropylometyloceluloza.

Porcja dzienna: 2 kapsułki

Opakowanie zawiera: 60 kapsułek

Ilość w porcji dziennej (2 kapsułki)

Skład w porcji dziennej:
Ekologiczny ekstrakt z korzenia witanii ospałej (Withania somnifera) /KSM-66 Ashwagandha - 600mg
w tym witanolidów: 5% - 30mg

Sposób użycia: 2 razy po 1 kapsułce

Sposób przechowywania: przechowywać w zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci

Ashwagandha - indyjski żeń-szeń

Ashwagandha (Withania somnifera) zyskuje coraz większą popularność jako suplement diety. Sięgamy po nią najczęściej z uwagi na jej zdolność do łagodzenia stresu i poprawiania nastroju.

Ashwagandha:

- znana w tradycji indyjskiej ze względu na swoje prozdrowotne właściwości adaptogenne
- wspomaga zdrowie sercowo-naczyniowe
- pomocna w stanach napięcia, niepokoju i stresu

To hinduskie zioło wzbudza również coraz większe zainteresowanie, także u sportowców.

Produkt odpowiedni dla wegan.

Ashwagandha KSM-66 nie jest pozyskiwana z liści

Badania naukowe skupiają się na korzeniach, a nie liściach ashwagandhy. Specjaliści praktykujący ajurwedę wykorzystują tylko korzeń ze względu na jego korzystne właściwości adaptogenne znane od tysięcy lat.W tradycyjnej medycynie liście ashwagandhy były wykorzystywanie głównie zewnętrznie.

Dlaczego wyłącznie korzenie?

- większość opublikowanych badań została przeprowadzona nad właściwościami korzenia, a nie liści ashwagandhy
- korzeń ashwagandhy jest od dawna spożywany przez ludzi oraz uznany za znacznie bezpieczniejszy w porównaniu z liśćmi ashwagandhy

w niektórych krajach europejskich dozwolony jest jedynie ekstrakt z korzenia ashwagandhy, a nie liści
Ixoreal Biomed to rodzinna firma, która produkuje ashwagandhę najwyższej jakości. KSM-66 to jedyny produkt pozyskany wyłącznie z korzenia ashwagandhy.

Liście ashwagandhy są znacznie tańsze w porównaniu z korzeniem rośliny. Chociaż ich stosowanie może przynieść znacznie większe zyski, jednak odbiega to od praktyk ajurwedy i aktualnych badań naukowych.

Uwagi: nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik preparatu. Preparatu nie powinny stosować kobiety w ciąży, karmiące piersią oraz dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia.

Producent: Arjuna Natural Extracts Ltd. Indie