

Link do produktu: <https://www.sklep-bio-natura.pl/beta-cruenta-plus-liofilizat-buraka-i-aronii-anemia-ciaza-nadciśnienie-250g-guardian-p-67.html>



Beta Cruenta Plus Liofilizat buraka i aronii Anemia Cięża Nadciśnienie 250g Guardian

Cena **62,50 zł**

Dostępność **Dostępny**

Producent **Guardian**

Opis produktu

Beta Cruenta Plus

Wartości odżywcze i właściwości lecznicze buraków znane są od setek lat. Spożywane w postaci soków czy sałatek potrafią zdziałać cuda. Dzięki obecności antocyjanów spowalniają procesy starzenia, poprawiają naszą odporność, jak również chronią przed nowotworami. Jeszcze kilka lat temu sałatka z buraczków była częstym dodatkiem do obiadów. Dziś, ze względu na dużą ilość różnorodnego pożywienia jadamy ich trochę mniej, lecz widac wyraźny wzrost osób stosujących soki z buraka w codziennej diecie. Buraki warto spożywać pod każdą postacią - z korzyścią zarówno dla naszego zdrowia jak i lepszego samopoczucia. Zawierają witaminy z grupy B, witaminę C i beta-karoten oraz duże ilości potasu, sodu, wapnia, fosforu, żelaza i miedzi.

Beta Cruenta Plus to innowacyjny produkt stworzony z liofilizowanego buraka z dodatkiem aronii. Technologia produkcji sprawia, że jest preparat jest bardzo łatwo przyswajalny, pozbawiony metali ciężkich (buraki chłoną z ziemi zwykle dużo metali ciężkich) i dodatkowo rozrobniony na micelle, dzięki czemu nie ma potrzeby dodawania do niego tłuszczu. Micelizacja sprawia, że witaminy rozpuszczalne w tłuszczach jak A,D,E, K czy koenzym Q10 zostają przyswojone przez nasz organizm bez obecności tłuszczu.

Proces wytwarzania jak i właściwości buraka i aronii sprawiają, że Beta Cruenta Plus wyraźnie wzmacnia nasz organizm i poprawia jego parametry, w tym wyniki morfologii.

1 łyżka (10-15g) Beta Cruenta Plus dostarcza tyle wartości odżywczych co 150 g surowych warzyw i owoców. Wystarczy zalać ciepłą - niegorącą wodą (do max 40stopni), wymieszać odczekać chwilkę. Proszek rozpuszcza się do postaci soku bez pyłku - jak w przypadku warzyw i owoców sproszkowanych, nie poddanych procesowi liofilizacji i mecelizacji.

Dla kogo sok z buraków i aronii Beta Cruenta Plus?

-
- sportowców
 - osób starszych
 - chorych na nowotwory
 - osób w trakcie chemio- i radioterapii
 - osób z anemią
 - kobiet w ciąży i matek karmiących
 - osób z miażdżycą
 - osób z wysokim poziomem homocysteiny
 - osób z nadciśnieniem
 - osób z wysokim poziomem cholesterolu
 - osób z dolegliwościami i chorobami przewlekłymi związanymi z zakwaszeniem organizmu
 - mężczyzn

Właściwości buraka i aronii w Beta Cruenta Plus:

1. Wzmacnia wydajność organizmu - azotany zawarte w buraku poprawiają wydolność organizmu poprzez lepsze dotlenienie i dożywienie. Wypicie szklanki soku z buraka 30 min przed treningiem poprawia wydajność o 5%. Sok z buraka jest naturalnym dopingiem wydolnościowym. Dodatkowo buraki odkwaszają organizm oraz likwidują zakwasy powstałe po ciężkim treningu.

2. Poprawiają morfologię krwi także przy nowotworach - sok z buraka i aronii zawiera wszystkie substancje odżywcze niezbędne do wytworzenia krwi: żelazo, kwas foliowy, witaminę B12, miedź, kobalt. Z tego względu polecane są szczególnie osobom z anemią, kobietom w ciąży i matkom karmiącym, a także osobom chorym na nowotwory. Picie soku z buraka polecane jest przez onkologów w wielu klinikach, ponieważ poprawia wyniki morfologii, wzmacnia organizm, odkwasza go i łagodzi przykre skutki promieniowania podczas radioterapii. Betanina - silny antyutleniacz chroni organizm przed uszkodzeniem jego tkanek i narządów przez wolne rodniki.

3. Poprawia krążenie, obniża ciśnienie krwi, obniża poziom homocysteiny - azotany zawarte w burakach bardzo korzystnie działają na układ krążenia, przeciwdziałają agregacji płytek krwi, wspierając lepsze dotlenienie organizmu. Beta Cruenta zawiera betainę oraz witaminy z grupy B, które obniżają poziom homocysteiny jednocześnie zapobiegając miażdżycy.

Warzywa i owoce typu burak oraz aronia działają w następujący sposób

Zawarty w buraku zestaw witamin A, C, D, E i witamin z grupy B oraz frakcji witaminy P pomagają w:

- nerwicach wegetatywnych, depresjach, zmniejsza napięcie nerwowe i reakcje stresowe, skutecznie przywraca spokojny sen, koncentrację i pamięć
- wzmacnia system immunologiczny w walce z przeziębieniami i grypą
- przywraca sprężystość ścianek naczyń krwionośnych, rozszerza je normalizując ciśnienie tętnicze, reguluje poziom cholesterolu i cukru we krwi
- proponuje się kobietom w ciąży, dzieciom niejadkom oraz młodzieży w trakcie intensywnego wzrostu
- u osób uprawiających czynnie sport, wzmacnia sprężystość masy mięśniowej, pomaga usuwać zakwasy
- ze względu na dużą zawartość błonnika w buraku jest on idealnym środkiem regulującym pracę przewodu pokarmowego, a pektyny w nim zawarte hamują procesy gnilne jelit. Preparat wykazuje działanie odkwaszające na organizm, zmniejszające kwasotwórcze działanie słodczy i mięs oraz regulujący wypróżnianie.
- pomaga udrażniać żyły, zapobiega powstawaniu zakrzepów i żylaków, wzmacnia naczynia włosowate.

Sposób użycia

Dawkowanie: 1 raz dziennie po 1 łyżce stołowej na 1½ szklanki dowolnego soku.

Warto wiedzieć, że 1 łyżka buraka zmielonego na pył micelarny waży 15 g, ale ma wartość 150 g surowego.

Przeciwwskazania

Alergia na wymienione warzywa i owoce.

Powyższe informacje mają charakter edukacyjny i nie stanowią porady medycznej.

Status GMO: **PRODUKT NIEMODYFIKOWANY GENETYCZNIE**

Źródła informacji o działaniu warzyw i owoców zawartych w Beta Cruenta Plus

Opisy na temat właściwości i zdrowotnego oddziaływania owoców i warzyw zostały zaczerpnięte z książek o tematyce medycyny naturalnej i fitoterapii a także z podanych niżej stron internetowych.

1. "Owoc źródło życia i zdrowia" - Dr Zoltan-Vad - wydania polskie "SPAP" Warszawa 1996
2. "Tabele składu i wartości odżywczej żywności" - Kunachowicz H i wsp. - "PZWL" Warszawa 2005
3. "Przepisy na zdrowie, 645 porad w najczęstszych chorobach i dolegliwościach" - Zbigniew Ogrodnik - Białystok 2001
4. "Normy żywienia człowieka", "Fizjologiczne podstawy" - Ziemiński Ś. - "PZWL" Warszawa 2001
5. "Warzywa i owoce - samo zdrowie" - Prof. dr Michael Hamm -Wydawnictwo "J&BF" Warszawa 1997
6. www.teletronik.com.pl/jaszczyk/leki.htm
7. www.medycyna.linia.pl/miod.html
8. www.parda.w.interia.pl/029.html