Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 16:23

Link do produktu: https://www.sklep-bio-natura.pl/gojnik-herbata-gorska-wysoka-jakosc-alzheimer-odpornosc-50g-p-59.html



# Gojnik Herbata górska Wysoka jakość Alzheimer Odporność 50g

| | |
|---|---|
| Cena | **14,90 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |

## Opis produktu

# Gojnik Herbata Górska Alzheimer Pamięć Odporność

Produkt orginalny wysokojakościowy, prosto z Grecji, rosnący na wysokości 1700 m n.p.m.



Grecka herbata górska, w Polsce znana jako „Gojnik”, uważana od wieków z panaceum na wszelkie dolegliwości (Łacińska nazwa „Sideritis” pochodzi od greckiego „Sidero” to znaczy żelazo. Jest źródłem żelaza, stąd polecana jest przy anemii.

Herbata górska to roślina zielna, która osiąga wysokość 30 cm, z cienkimi, okrągłymi gałęziami i pluszowymi liśćmi. Jego kwiaty są zwykle różowe lub fioletowe lub żółte i mają kwiatostany. Jego różne odmiany znajdują się w obszarach górskich i skalistych, a wszystkie z nich dają cudowny aromatyczny zapach.

**Składniki zawarte w herbacie górskiej:**
Herbata górska zawiera flawonoidy, olejki eteryczne, kwasy triterpenowe, diterpeny, kurkumę i kariofilinę. Zawiera również fenolopropany, irydoidy, kumaryny, lignany i sterole. Uważa się, że zawiera wiele przeciwutleniaczy, które są cenne dla organizmu.

**Historia i tradycja gojnika - herbaty górskiej**
Herbata górska jest jednym z najpopularniejszych i najbardziej rozpowszechnionych ziół na greckiej wsi, spożywanych od stuleci. Dioskouridis wspomina o herbacie góry zwanej "ironityczną", ponieważ jego współcześni wierzyli, że roślina była skuteczna przeciwko ranom spowodowanym przez żelazne przedmioty podczas bitew.

**Działania terapeutyczne i zastosowania do herbaty górskiej**

- Jest niezwykle skuteczny w leczeniu przeziębień, zatkanego nosa, problemów z oddychaniem i uporczywym kaszlem.
- Polecany przy niestrawności i bólu brzucha.
- Jest to środek tonizujący i moczopędny, pomagający w przypadkach kamicy nerkowej.
- Jest silnie ściągający i jest stosowany przeciwko biegunce, zapaleniu okrężnicy i zapaleniu jelita grubego przewodu pokarmowego.
- Środek trawienny, napotny, detoksykujący, rozgrzewający i spazmolityczny dla układu oddechowego.
- Badanie pokazuje, że rodzaj Sideritis scardica ma potencjalne właściwości farmakologiczne jako środek przeciwzapalny, znieczulający i przeciwutleniacz, w stopniu porównywalnym z zielonej herbaty.
- Badania naukowe i badania sugerują, że może działać proaktywnie przeciwko zaćmie, skrzeplinie i nadciśnieniu.
- Pomaga zwalczać choroby naczyń włosowatych i serca z powodu zawartych w nich flawonoidów.
- Działa relaksująco i przeciwlękowo.
- - Może przyczynić się do zapobiegania osteoporozie.
- - Pomaga w anemii dzięki zawartemu w niej żelazu.
- -jest stymulantem mózgu i mięśni.
- Wzmacnia system odpornościowy.

**Gojnik na Alzheimera**

Badania naukowe przeprowadzone przez niemieckich naukowców pokazały, że regularne picie herbaty z gojnika przez okres 3-6 miesięcy likwiduje złogi białkowe w mózgu odpowiedzialne za chorobę Alzheimera.

Faktycznie jest pełna dobroczynnych właściwości. Zawiera olejki eteryczne, które mają działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne. Jest źródłem żelaza. Reguluje ciśnienie krwi, pomaga walczyć niedokrwistością, idealnie wspomaga układ odpornościowy. Świetna na ból gardła, przeziębienia, a także grypę. Bardzo wspomaga nasz organizm w pozbywaniu się toksyn. Lecz najważniejszą zaletą herbaty górskiej jest udowodniony naukowo jej niebywały wpływ w walce z demencją i chorobą Alzheimera. Stosowana codziennie przez kilka miesięcy potrafi cofnąć chorobę. A najważniejsze jest to, że grecka herbata ma cudowny smak i aromat. Po zaparzeniu 3-5 min ma piękny złoty kolor i świetnie komponuje się z innymi ziołami lub cytryną i miodem.

Źródła:

http://thesecretrealtruth.blogspot.com
https://www.bambakia.gr