

Link do produktu: <https://www.sklep-bio-natura.pl/holistic-glutamin-l-glutamina-firmy-holistic-w-proszku-p-178.html>



Holistic Glutamin,. L-Glutamina firmy Holistic w proszku

Cena **158,00 zł**

Producent **Holistic**

Opis produktu

L-glutmiaiana firmy Holisic

Holistic Glutamin to suplement diety zawierający glutaminę. Jest ona popularna szczególnie wśród osób aktywnych fizycznie, trenujących, zwłaszcza sportowców wytrzymałościowych, gdyż jej poziom we krwi zmniejsza się po dłuższym treningu. Glutamina to podstawowy aminokwas występujący w organizmie i służący jako źródło energii dla wielu komórek organizmu. Glutamina reguluje równowagę kwasowo-zasadową w organizmie, jest niezbędna do tworzenia glukozy, pomaga usunąć nadmiar amoniaku, który jest produktem ubocznym wysiłku.

Kraj produkcji: Szwecja

Składniki: L-glutamina 100%

Porcja dzienna zawiera: od 3 g do 9 g L-glutaminy.

Zawartość opakowania: 400g

Sposób użycia

Osoby dorosłe: 1-3 łyżeczki, 1-2 razy dziennie, rozpuszczając w 1-2 szklankach letniego płynu. Płyn, w którym rozpuszczany jest proszek nie może być gorący, ponieważ ciepło rozkłada aminokwas.

Gotowy preparat należy natychmiast wypić. Najlepszy efekt można uzyskać, jeśli spożyjemy glutaminę na czczo, po treningu lub w trakcie długotrwałego wysiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przechowywanie: Chronić przed wilgocią i przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Możliwe zastosowanie

- Stymuluje procesy syntezy białek mięśniowych.
- Przyspiesza proces regeneracji mięśni.
- Wzmacnia układ odpornościowy.

Produkt odpowiedni dla wegan.

Produkt nie zawiera:

- substancji słodzących

-
- glutenu
 - soi
 - GMO

Alergeny: brak