Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:46

Link do produktu: https://www.sklep-bio-natura.pl/witamina-adek-dr-jacobs-p-155.html



Witamina ADEK Dr. Jacob's. Krople 20 ml

Cena	**85,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Producent	**Dr Jacobs**

Opis produktu

Witamina ADEK
Suplement diety
Krople w 20 ml butelce

Witamina ADEK 600 kropli po:

- 240 µg / 800 j.m. (30%*) witaminy A,
- 20 µg / 800 j.m. (400%*) witaminy D3,
- 4 mg (33%*) witaminy E (mieszanka tokoferoli),
- 20 µg (27%*) witaminy K2 (MK-7).

* % zalecanego dziennego spożycia

Koszt jednej kropli to tylko 0,14 zł!
Produkt wegetariański

Witamina ADEK Dr. Jacob's to:

- Kompleks wszystkich czterech witamin rozpuszczalnych w tłuszczach;
- Szerokie spektrum działania (patrz niżej);
- Najwyższej jakości naturalne witaminy;
- Witaminy już rozpuszczone w naturalnym oleju MCT z kokosa;
- Z lekkim posmakiem cytrusowym dzięki olejkowi z bergamotki;
- Optymalna biodostępność: wchłaniają się już w ustach!

Krople **Witamina ADEK Dr. Jacob’s** to pierwszy taki produkt na rynku. Dzięki temu, że witaminy są rozpuszczone w oleju, już w ustach wchłaniają się bezpośrednio do krwiobiegu (z pominięciem układu pokarmowego).

Witaminy A, D3, E i K2 mają naukowo dowiedziony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu:

Witamina A dla:

- prawidłowego widzenia,
- funkcjonowania układu odpornościowego,
- zachowania zdrowej skóry,
- prawidłowego stanu błon śluzowych,
- metabolizmu żelaza.

Witamina D3 dla:

- układu odpornościowego,
- przyswajania wapnia,
- zdrowych kości i zębów,
- funkcji mięśni.

Witamina E dla:

- ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym i spowalniania procesów starzenia (witamina E to jeden z najsilniejszych naturalnych antyutleniaczy).

Witamina K2 dla:

- prawidłowej krzepliwości krwi,
- zdrowych kości i zębów.

Źródła witamin:

Witamina A pozyskiwana jest w jednym z najlepszych laboratoriów europejskich w procesie syntezy (synteza, czyli proces łączenia).

Witamina D3 pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Witamina E (mieszanka naturalnych tokoferoli) pozyskiwana jest z warzyw.

Witamina K2 jest szczególna, gdyż uzyskujemy ją z olejków eterycznych. To zapewnia najwyższą ilość czystego menachinonu-7 (MK-7), jego świetną przyswajalność oraz bioaktywność oraz brak zanieczyszczeń GMO (więcej na końcu opisu)

Olej MCT

W produktach Dr. Jacob’s z witaminami A, D, E i K w płynie stosujemy frakcję kwasów tłuszczowych MCT, pozyskiwaną z oleju kokosowego. W przeciwieństwie do samego oleju kokosowego, bogatego w nasycone kwasy tłuszczowe, które, jako produkt spożywczy, nie są korzystne dla zdrowia, średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT mają wiele korzystnych właściwości zdrowotnych oraz dietetycznych, z których wiele jest potwierdzona naukowo. Jedną z nich jest to, że MCT nie wpływa negatywnie na profil lipidowy krwi i nie zwiększa ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia.

Zastosowanie MCT ma bardzo korzystny wpływ na trwałość witamin rozpuszczonych w tym oleju. W porównaniu z innymi olejami, MCT ma także znacznie większą odporność na jełczenie. Dzięki temu witaminy Dr. Jacob’s mogą mieć maksymalny dopuszczalny termin przydatności do spożycia (2 lata) i zachowują świeżość długo od momentu pierwszego otwarcia buteleczki. Olej MCT nie ma smaku, co jest ważne w przypadku podawania witamin małym dzieciom.

Składniki: olej MCT (z kokosa, 48%), mieszanka tokoferoli (naturalna witamina E), cholekalcyferol (witamina D3), palmitynian retinolu, witamina K2 (all-trans menachinon-7), aromat – olejek z bergamotki.

Witamina ADEK Dr. Jacob's rozpuszczona jest w oleju MCT z kokosa. Zapewnia on stabilne trwanie witamin przez min. 2 lata oraz daje pewność świeżości i skuteczności produktu. Dodatek olejku z bergamotki nadaje przyjemny posmak.

Witamina ADEK sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: 1-2 krople na łyżeczce lub wprost do ust.
Zakroplić do jamy ustnej i rozprowadzić po niej językiem.

Witamina ADEK. Informacje dodatkowe:

- osoby dorosłe, w szczególności otyłe (BMI 30+ kg/m2): 2 krople;
- osoby dorosłe, w szczególności: kobiety w ciąży i karmiące, osoby pracujące w nocy, osoby z ciemną karnacją skóry, otyłe osoby dorosłe i otyłe dzieci (BMI pow. 90 percentyla dla lokalnej populacji): 2 krople;
- dzieci do 18 miesiąca życia oraz wcześniaki (po konsultacji z lekarzem): 1 kropla.

Uwaga: osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe (antagonistów witaminy K jak antykoagulant typu kumaryny) powinny skonsultować przyjmowanie produktu z lekarzem!

Zawartość

1 kapsułka:

- witaminy A: 240 µg / 800 j.m. (30%*)
- witaminy D3: 20 µg / 800 j.m. (400%*)
- witaminy E: 4 mg (33%*)
- witaminy K2: 20 µg (27%*)

2 kapsułki:

- witaminy A: 480 µg / 1600 j.m. (60%*)
- witaminy D3: 40 µg / 1600 j.m. (800%*)
- witaminy E: 8 mg (66%*)
- witaminy K2: 40 µg (54%*)

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety.

Sposoby pozyskiwania MK7:
z fermentacji soi lub z olejków eterycznych

Istnieją dwa sposoby pozyskiwania witaminy K2 – w procesie fermentacji soi lub z roślinnych olejków eterycznych.

Fermentacja soi

Przy produkcji witaminy K2 MK-7 w procesie fermentacji, do soi dodaje się preparaty bakteryjne oraz specjalne rozpuszczalniki. W wyniku stosowania tej metody zawsze powstaje wiele substancji ubocznych, w tym innych menachinonów, np.: MK-4, -8, -9. Wiele z nich jest zbędnych lub mają formy cis (nie są biodostępne). Ilość takich zanieczyszczeń zależy od jakości fermentacji.

Ponieważ do produkcji użyta jest soja, w ostatecznym ekstrakcie mogą znajdować się także jej alergeny. Niestety często nie jest też podana informacja, czy użyta soja jest modyfikowana genetycznie. Witamina K2 uzyskiwana w ten sposób jest określana przez producentów: „z natto”, „z fermentacji soi”, itp.

Pozyskiwanie z roślinnych olejków eterycznych

Metoda pozyskiwania czystego K2 MK-7 z olejków eterycznych została wynaleziona w 2006 roku przez norweskiego badacza dr Inger'a Reidun'a Aukrust'a i jego zespół. Znaleźli oni sposób wytwarzania czystej postaci all-trans MK-7 (menachinon-7, MenaQ-7) witaminy K2 z naturalnych roślinnych olejków eterycznych: geraniolu* i farnezolu**, w ściśle kontrolowanym procesie syntezy organicznej (synteza oznacza proces łączenia, nie mylić z syntetyczny - sztuczny).

Istnieją dwa rodzaje postaci molekuł witaminy K2 – cis i trans. Formy cis są biologicznie nieaktywne, podczas gdy formy trans mają pełny potencjał biologiczny. Większość z produktów z witaminą K2 dostępnych na rynku pochodzi z procesu fermentacji i zawiera K2 w formach cis oraz trans.

Zaletą metody pozyskiwania K2 z olejków eterycznych jest to, że uzyskiwana jest tylko witamina K2 w czystej, najlepszej i w pełni biodostępnej*** postaci MK-7. I taka forma jest w produktach Dr. Jacob's.

Ponieważ w procesie tym nie jest używana soja, unika się także ewentualnych zanieczyszczeń GMO oraz uzyskuje produkt bezpieczny dla alergików.

**Geraniol – organiczny związek chemiczny z grupy nienasyconych alkoholi terpenowych. Występuje w olejkach eterycznych. Ma intensywny zapach kojarzący się ze świeżością i pelargoniami, dlatego stosuje się go często w wielu kompozycjach zapachowych stosowanych w perfumach. Uzyskuje się go z olejku różanego, pelargoniowego i cytrynowego.*

***Farnezol – organiczny związek chemiczny, alkohol z grupy terpenów, stosowany głównie jako środek zapachowy o zapachu konwalii. Jest składnikiem wielu olejków eterycznych, między innymi konwaliowego, lipowego, muszkatołowego oraz akacjowego. Otrzymuje się go z olejków kwiatu lipy. Stosowany jest w przemyśle perfumeryjno–kosmetycznym*

****Biodostępność (dostępność biologiczna) – określa stopień wchłaniania substancji, jaka dostaje się do krążenia i jest faktycznie wykorzystana przez organizm.*

--
WITAMINA ADEK. LITERATURA O WITAMINACH

"Witamina A pobudza wzrost kości, zębów i poprawia stan włosów. Utrzymuje w dobrym stanie naszą skórę, a także wzmacnia nabłonek i błony śluzowe przewodu pokarmowego, moczowego, rozrodczego, płuc. Sprawia, że nabłonek jest wilgotny i zdrowy, a skóra sprężysta i odporna na uszkodzenia. Dzięki temu wpływa dodatnio na błonę śluzową żołądka i zapobiega chorobie wrzodowej. Opóźnia również starzenie i zapobiega zmarszczkom. Wspomaga gojenie ran i leczenie chorób skóry: trądziku, wyprysków, owrzodzeń, czyraków, czerniaka, opryszczki, półpaśćca, łuszczycy. Dzięki korzystnemu wpływowi na skórę i błony śluzowe wyścielające narządy (m.in. gardło, jamę ustną) i chroniącą przed drobnoustrojami, witamina A wzmacnia system immunologiczny. Zapobiega infekcjom układu oddechowego: zapaleniu płuc, gardła, przeziębieniu, grypie, zapaleniu oskrzeli. Łagodzi także objawy alergii."
Źródło: "Leksykon zdrowia Rośliny lecznicze, minerały, suplementy i witaminy" pod red. J. Rybakiewicz, Bielsko- Biała 2006, Wyd. Park Sp. z o. o.

"Witamina D pobudza do działania komórki jelita cienkiego wyspecjalizowane w przyswajaniu wapnia i fosforu z przewodu pokarmowego, zapobiegając spadkowi ich stężenia we krwi. Wspomaga wzrost i mineralizację kości i zapobiega nadmiernemu wydalaniu wapna z moczem. Ma więc wpływ na prawidłowe kształtowanie się kości u dzieci i dorosłych, na ich gęstość i stan uzębienia. Wpływa korzystnie na system nerwowy, a więc również na skurcze mięśni, a nawet serca, gdyż wapń umożliwia przewodzenie impulsów nerwowych. Ma także korzystny wpływ na słuch, gdyż decyduje o dobrym stanie kostek ucha wewnętrznego. Bez wystarczającej ilości wapnia, którego wchłanianie ułatwia witamina D, stają się one porowate i mało sprawne, co utrudnia przekazywanie sygnałów do mózgu. Pomaga w utrzymaniu zdrowego układu nerwowego i mięśniowego. Zwiększa odporność. Oddziałuje na komórki szpiku kostnego produkujące komórki obronne (monocyty). Na obecność tej witaminy reagują także komórki przytarczyc, jajników, niektóre komórki mózgu, mięsień sercowy i komórki piersi. Zapobiega rakowi okrężnicy, piersi, prostaty. Reguluje wydzielanie insuliny, a tym samym wpływa na odpowiedni poziom cukru w organizmie. Łagodzi łuszczycę i zapobiega stanom zapalnym skóry"
Źródło: "Leksykon zdrowia Rośliny lecznicze, minerały, suplementy i witaminy" pod red. J. Rybakiewicz, Bielsko- Biała 2006, Wyd. Park Sp. z o. o.

"Witamina E to silny przeciwutleniacz fazy lipidowej, który może zapobiegać peroksydacji LDL wywołanej przez reakcje z udziałem wolnych rodników. Jej zdolność do ochrony błon komórkowych przed utlenianiem jest kluczowa, jeśli chodzi o zapobieganie i odwracanie skutków wieli zwyrodnieniowych chorób. Co więcej, witamina E hamuje krzepnięcie - agregacje i adhezję płytek krwi - i zapobiega ich powiększaniu i pękaniu, a dodatkowo wykazuje działanie przeciwzapalne, bardzo istotne w profilaktyce chorób serca. Inne działania oraz pozytywne skutki wynikające z jej suplementacji to między innymi:
- zmniejszenie zapotrzebowania tkanek na tlen
- stopniowe rozpuszczanie świeżych skrzepów i zapobieganie embolizmowi
- wspomaganie krążenia obocznego
- zapobieganie tworzenia się blizn w procesie gojenia
- zmniejszenie zapotrzebowania na insulinę u około jednej czwartej cukrzyków

- pobudzenie siły mięśni
- ochrona naczyń włosowatych
- zmniejszenie ilości białek C-reaktywnych i innych markerów stanów zapalnych.

Dowody epidemiologiczne sugerują również, że codzienna suplementacja witaminy E może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka prostaty i chorobę Alzheimera"
Źródło: Andrew W. Saul "Wylecz się sam. Megadawki witamin", Warszawa 2006, Wyd ABA

"Witamina K jest konieczna do prawidłowej mineralizacji kości, gdyż bierze udział w procesach wiązania białek przez wapń, w tym osteokalcyny (białka koniecznego do właściwej mineralizacji tkanek)."
Źródło: "Leksykon zdrowia Rośliny lecznicze, minerały, suplementy i witaminy" pod red. J. Rybakiewicz, Bielsko- Biała 2006, Wyd. Park Sp. z o. o.

--

OPINIE. WITAMINA ADEK DR. JACOB'S

Dorota Kostrzewa 12-04-2018
Polecam serdecznie witaminy ADEK od doktora Jacobsa. Starczają na bardzo długo a co ważniejsze, mogą je stosować i dorośli i dzieci.

Justyna Jankowska 14-11-2018
Polecam! Bardzo dobra jakość, bardzo dobre działanie. Co prawda cena jest nieco wyższa niż innych ADEKów ale za jakość się płaci. Ale jak wiadomo, zdrowie jest bezcenne i najważniejsze.

Mar Ta 30-01-2019
Stosujemy całą rodziną już od jesieni i dzięki temu cieszymy się dobrą odpornością. Nawet nasza najmłodsza córeczka, która ma 4 lata i która dużo chorowała, teraz trzyma się dzielnie. Polecam!

Magda P. 23-11-2019
Doskonały produkt! Polecam każdemu, kto ma niedobory witamin.

Piotr Strzygalski 12-12-2019
Witam, preparat ADEK firmy Dr Jacobs uważam za bardzo udany. Dużą jego zaletą jest to, że jest w kroplach, co ułatwia przyswajanie witamin przez organizm. Co więcej, olej w którym są rozpuszczone witaminy, to olej MTC z kokosa, który sam w sobie jest środkiem bardzo korzystnym dla naszego zdrowia. Ma działanie wzmacniające i dodaje energii. Jako miłośnik sportu i zdrowej diety polecam wszystkim moim znajomym oraz osobom to czytającym taką formę witamin A, D, E i K. Pozdrawiam, Piotr Strzygalski.