Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 12:32

Link do produktu: https://www.sklep-bio-natura.pl/witamina-k2-d3-dr-jacobs-naturalne-witaminy-w-plynie-p-121.html



Witamina K2 + D3 Dr Jacobs. Naturalne witaminy w płynie

Cena	**64,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Producent	**Dr Jacobs**

Opis produktu

Witamina D3K2 (menachinon-7, MK-7, MenaQ-7 - uzyskiwany z olejków eterycznych)

- Suplement diety
- Krople 20 ml
- 600 kropli po 20µg / 800 IU (400%*) witaminy D3 i 20µg (27%*) witaminy K2 (MK-7)
- 150 porcji po 80µg / 3200 IU (1600%*) witaminy D3 i 80µg (108%*) witaminy K2 (MK-7)

* % zalecanego dziennego spożycia

Wysokiej jakości witaminy D3 i K2 (menachinon-7, MK-7, MenaQ-7) rozpuszczone w ekologicznym, hypoalergicznym oleju słonecznikowym.

Witamina D3 Dr. Jacob's pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Witamina K2 Dr. Jacob's jest szczególna, gdyż uzyskujemy ją z olejków eterycznych w procesie syntezy organicznej. To zapewnia najwyższą ilość czystego menachinonu-7 (MK-7), jego świetną przyswajalność oraz bioaktywność oraz brak zanieczyszczeń alergenami i GMO (więcej na końcu opisu).

Produkt wegetariański.

Jedna kropla Witaminy D3K2 zawiera:

- 20 µg (800 IU) witaminy D3
- 20 µg witaminy K2 (menachinon-7).

Połączenie bardzo istotnych dla zdrowia witamin. Ich ilość i proporcje są dobrane tak, aby nie tylko prawidłowo przyswajać wapń, ale i aby trafił on w organizmie tam, gdzie powinien, np. do kości, a nie do ścianek naczyń krwionośnych. Produkt łatwoprzyswajalny: witaminy D i K już rozpuszczone w wysokiej jakości, hypoalergicznym oleju słonecznikowym.

Właściwości

Witaminy D3 i K2 mają naukowo udowodniony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu:

Witamina D3 dla:

- układu odpornościowego
- mocnych, zdrowych kości i zębów
- funkcji mięśni

Witamina K2 (menachinon-7) dla:

- prawidłowej krzepliwości krwi
- prawidłowego rozwoju i regeneracji kości

Witamina D jest produkowana przez skórę wystawioną na odpowiednią ilość światła słonecznego. W przypadku niedostatecznej ilości słońca (w Polsce większa część roku) lub opalania się z użyciem kremu z filtrem, sama żywność nie zaspokoi zapotrzebowania na tę witaminę. W naszym klimacie zbyt mała podaż witaminy D jest powszechna. Zdolność wytwarzania witaminy D przez skórę zmniejsza się wraz z wiekiem.

Witamina K2 w formie menachinonu-7 jest szczególnie dobrze przyswajalna i ma długi okres stabilnego trwania. Witamina ta ma korzystny wpływ na krzepliwość krwi. Wraz z witaminą D współdziała ona w tworzeniu i odnawianiu zdrowych mocnych kości i zębów.

Składniki: olej słonecznikowy bogaty w kwas oleinowy (94%), przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli (naturalna witamina E), cholekalcyferol (witamina D3), witamina K2 (all-trans menachinon7).

Witamina D3K2 Dr. Jacob's

- rozpuszczona jest w oleju
- słonecznikowym bogatym
- w kwas oleinowy.

Zapewnia on stabilne trwanie witaminy przez min. 2 lata oraz daje pewność świeżości i skuteczności produktu. Olej słonecznikowy jest praktycznie bezsmakowy, co jest ważne w przypadku podawania witaminy D3 małym dzieciom.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób podawania:

- osoby dorosłe, w szczególności otyłe (BMI 30+ kg/m2): 4 krople;
- osoby dorosłe w szczególności kobiety w ciąży i karmiące, osoby pracujące w nocy, z ciemną karnacją skóry, dzieci otyłe (BMI pow. 90 percentyla dla lokalnej populacji): 2 krople;
- dzieci od 18 miesiąca życia do 15 roku życia: 1 kropla;
- dzieci od 1 do 18 miesiąca życia oraz wcześniaki (po konsultacji ze lekarzem): 1 kropla.

Podać na łyżeczce lub zakroplić do jamy ustnej i rozprowadzić po niej językiem.

UWAGA: 1600% zalecanego dziennego spożycia nie oznacza przedawkowania. Zalecane dzienne spożycie witaminy D to 5µg, podczas gdy ustalona przez EFSA maksymalna bezpieczna dzienna porcja to ok. 250µg. 80µg jest więc bardzo bezpieczną dawką.

Nadmierna podaż witaminy D możliwa jest nie przez nadmierną ekspozycję na słońce, lecz przez nadmierne i długotrwałe (przez wiele miesięcy) spożycie doustne, głównie suplementów z witaminą D. Wystąpić wtedy mogą takie objawy jak: ciągłe poczucie pragnienia, częste oddawanie moczu, uczucie otępienia, niepokoju, osłabienie i łatwe męczenie się, brak apetytu, wymioty, świąd skóry, bóle głowy, powstawanie kamieni nerkowych lub zwapnienie nerek, nadciśnienie.